



Cerca del 30% de las hospitalizaciones por influenza se da en pacientes con diabetes

- *En Perú, la vacunación contra la infección por influenza puede disminuir en más de USD 200 el costo por paciente¹.*
- *La inmunización contra la influenza reduce hasta en un 25 % la mortalidad⁵ y en un 79% el riesgo de hospitalización en pacientes con diabetes².*
- *La OMS recomienda la aplicación de la vacuna trivalente y tetravalente, de acuerdo con las cepas de mayor circulación para la temporada 2022⁶.*

Lima, mayo 2022. Si bien la influenza puede afectar a toda la población, en los últimos años, se ha notificado que cerca del 30 % de los adultos hospitalizados con influenza tenía diabetes². De acuerdo con estos hallazgos, el Dr. Alfredo Guerreros, presidente de la Sociedad Peruana de Neumología (SPN), explica que dichos pacientes son un grupo vulnerable y el riesgo aumenta con la edad³, por lo que los adultos mayores que padecen esta enfermedad crónica son los más propensos a presentar complicaciones tales como neumonía, bronquitis, empeoramiento de la enfermedad y condiciones cardiovasculares graves, que pueden derivar en hospitalizaciones e incluso la muerte.

Está demostrado que la vacunación anual contra la influenza disminuye el riesgo de contraer la enfermedad² y, en el caso específico de los casi 1.4 millones de personas⁴ que viven en el país con diabetes, esta vacuna puede reducir en un 25 % la mortalidad⁵, hasta en un 79 % el riesgo de hospitalización² y la posibilidad de desarrollar eventos macro vasculares tales como infarto agudo de miocardio, accidentes cerebro vasculares y agudización de falla cardiaca, asociados a la influenza¹.

El especialista indica que, para evitar complicaciones graves por la influenza, se deben incluir vacunas más modernas y con mayor innovación en las estrategias anuales de inmunización. En tal sentido, con relación a la vacunación contra la influenza, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la aplicación de la vacuna trivalente y tetravalente, de acuerdo con las cepas de mayor circulación en la temporada 2022⁶.

De acuerdo con el Dr. Alfredo Guerreros, es sumamente importante poner a disposición de toda la población la vacuna tetravalente, ya que ofrece una protección contra cuatro tipos de virus, es altamente eficaz, reduce complicaciones graves como la neumonía y es segura tanto para niños como para adultos, pacientes con enfermedades crónicas y personas de la tercera edad.

“Estudios han evidenciado que incluir la vacuna tetravalente contra la influenza en el Esquema Nacional de Vacunación genera eficiencias al Estado, porque reduce el costo por la atención de

¹ S, Londono et al. POSB144 Evaluation of the Economic Impact of Increasing Influenza VCR for Diabetes Mellitus Type 2 Population in Panama. Value in Health. volume 25, issue 1, supplement , s89, January 01, 2022

² CDC: La influenza y las personas con diabetes. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/flu/highrisk/diabetes.htm>

³ Wong CM, et al. Hong Kong Medical Journal 2009; 15 Suppl 9: 35-37

⁴ Federación Internacional de la Diabetes. Disponible en <https://diabetesatlas.org/data/en/country/156/pe.html>

⁵ Ruiz et al. J Intern Med. 2019 Oct 6. doi: 10.1111/joim.12984.

⁶ OMS: Composición recomendada de las vacunas contra el virus de la influenza para su uso en la temporada de influenza del hemisferio sur de 2022. Disponible en: <https://www.who.int/publications/m/item/recommended-composition-of-influenza-virus-vaccines-for-use-in-the-2022-southern-hemisphere-influenza-season>



cada paciente hasta en USD 200 y, en el caso de aquellos con diabetes, el ahorro sería mayor, debido a que la atención de estas personas es entre dos y tres veces más costosa”, afirma el especialista.

Cabe mencionar que, a escala global, los gastos de salud para la diabetes se calculan en USD 760 mil millones y se pronostica que este número aumente a USD 825 mil millones para el 2030 y a USD 845 mil millones para el 2045⁷.

Para finalizar, el Dr. Alfredo Guerreros, presidente de la Sociedad Peruana de Neumología (SPN), reitera que, además reducir la carga de la enfermedad, mejorar la calidad de vida y disminuir la mortalidad de los pacientes, también es indispensable ampliar las coberturas de vacunación en la población, que se vieron afectadas a raíz de la pandemia ya que, para poblaciones de riesgo, las tasas de inmunización contra la influenza deben superar el 75 %⁸.

Acerca de la diabetes y la influenza en Latinoamérica

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), aproximadamente 62 millones de personas en la región tienen diabetes mellitus (DM) tipo2 y la mayoría vive en países de ingresos medianos y bajos. Además, cada año, se atribuyen a esta enfermedad más de 244 mil muertes en toda la región, más de un millón y medio en todo el mundo⁹.

Por otro lado, la influenza sigue siendo uno de los mayores desafíos de salud pública del mundo. Anualmente se dan mil millones de casos a escala global, de los cuales 3 a 5 millones son graves, lo que resulta en 290 mil a 650 mil muertes respiratorias relacionadas con la influenza. En el contexto de la COVID-19, estas cifras pueden aumentar e incluso producirse una “doble pandemia”¹⁰.

Acerca de las enfermedades cardiovasculares y la influenza

Un estudio presentado en el Congreso Europeo de la Sociedad de Cardiología en el 2021 concluyó que la vacuna contra la influenza reduce el riesgo de muerte en pacientes que han tenido recientemente un infarto de corazón o enfermedad coronaria de alto riesgo¹¹. “La vacunación anual contra la influenza debe ser parte del control habitual no solo de este grupo sino de quienes padecen otras enfermedades cardiovasculares como hipertensión, isquemia cerebral, angina de pecho e insuficiencia cardíaca”, agrega el Dr. Guerreros.

⁷ FID: Atlas de la diabetes. Disponible en: https://diabetesatlas.org/upload/resources/material/20200302_133352_2406-IDF-ATLAS-SPAN-BOOK.pdf

⁸ OMS: Cobertura de vacunación contra la influenza, enfermedades crónicas. Disponible en:

https://gateway.euro.who.int/en/indicators/infl_14-influenza-vaccination-coverage-chronic-diseases/visualizations/#id=31679

⁹ OPS: Diabetes. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>

¹⁰ La OMS lanza una nueva estrategia mundial contra la influenza. Disponible en:

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15016:who-launches-new-global-influenza-strategy&Itemid=135&lang=es

¹¹ Fröbert O. Influenza Vaccination After Myocardial Infarction: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Multicenter Trial. *Circulation*. 2021 Nov 2;144(18):1476-1484