

30 de mayo: Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

Esclerosis múltiple, una enfermedad que afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo¹

Lima, mayo 2021. La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad que, a nivel mundial, suma más de 2,8 millones de pacientes diagnosticados, es decir, 1 de cada 3000 personas viven con esta patología. Incluso, en los países con la prevalencia más elevada, esta cifra puede llegar hasta 1 caso por cada 300 personas.

La Dra. Natalia Gómez, Gerente Médico de Esclerosis Múltiple de Sanofi, comenta que esta enfermedad se caracteriza por ser un padecimiento crónico inflamatorio de los más prevalentes del sistema nervioso central², debuta principalmente en pacientes entre los 20 y 40 años³ y es más frecuente en mujeres que en hombres⁴.

La especialista explica que la EM es una afección neurológica que se caracteriza por una inflamación y daño del tejido que recubre las neuronas (mielina). Cuando esta se daña, se genera una pérdida neuronal que conlleva a un deterioro físico y cognitivo¹.

De acuerdo con la Dra. Gómez, los síntomas varían mucho en cada persona, sin embargo, destacan la fatiga física y cognitiva en grados severos, problemas de visión, falta de equilibrio, coordinación, sensibilidad, dolor, problemas de vejiga e intestinos, afectaciones en la sexualidad, el habla y cambios emocionales.

Es importante mencionar que existen cuatro fenotipos de esclerosis múltiple: síndrome clínico aislado, primaria progresiva, secundaria progresiva, y remitente-recurrente⁵. Este último es la forma más común de la enfermedad, representando aproximadamente un 85% de los casos. Se caracteriza por la presencia de ataques bien definidos o episodios de síntomas neurológicos nuevos o más agudos (lo que se conoce como recaídas o exacerbaciones) que pueden durar varios días o semanas⁵.

Debido a que se necesitan diversos exámenes y los síntomas pueden confundirse con otras patologías, su detección puede tardar varios años. “Es fundamental tener acceso a un diagnóstico oportuno, tratamientos pertinentes e integrales, profesionales médicos expertos, así como neurólogos con especialidad en enfermedades desmielinizantes, lo que contribuirá a retrasar la progresión del padecimiento, ofreciéndole a los pacientes una mejor calidad de vida”, enfatiza la Dra. Gómez.

De acuerdo con la especialista, entre los múltiples factores que causan la enfermedad se encuentran los genéticos, climáticos e inmunológicos. Para finalizar, la Dra. Gómez indica que, con relación a los tratamientos, existen distintas opciones farmacológicas para reducir los brotes del padecimiento y sus consecuencias clínicas, “actualmente, se dispone de diversas terapias en presentaciones orales, inyectables e infundidas, las cuales serán escogidas, en base a la características individuales de cada paciente, en conjunto con el médico tratante”.

¹ Atlas de la esclerosis múltiple. Msif. Disponible en: <https://www.msif.org/wp-content/uploads/2020/10/Atlas-Epidemiology-report-Sept-2020-Final-ES.pdf> Último ingreso: mayo 2021.

² Beiki O, Frumento P, Bottai M, et al. Changes in the risk of reaching multiple sclerosis disability milestones in recent decades: A nationwide population-based cohort study in Sweden. *JAMA Neurol* 2019; 76(6): 665–671.

³ Cristiano E, R. J.-I. (19 de Jun de 2013). The epidemiology of multiple sclerosis in Latin America and the Caribbean: a systematic review. *Mult Scler*, 844-54. doi:10.1177/1352458512462918

⁴ Mujer y esclerosis múltiple Fundación GAEM. Disponible en: <https://fundaciongaem.org/mujer-y-esclerosis-multiple/> Último ingreso: mayo 2021.

⁵ Tipos de esclerosis múltiple. Vivir con EM. Disponible en: <https://www.vivirconem.com/esclerosis-multiple/tipos-de-esclerosis-multiple> Último ingreso: mayo 2021.